

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Ferienfahrt vom 26.-30.08.2024



*Juhuuu!*

## SPRUCH DES MONATS

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.

Franz Kafka

## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

**Gemeinsam** jeden 2. & 4. KBS  
**Gegen** Donnerstag  
**Depression** 18.00 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 03.09. 18.00 Uhr

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi 14.00 – 19.00 Uhr  
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

### Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

### Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich  
Do 12.00 – 14.00 Uhr

### Psychoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr  
Mi 12.00 – 19.00 Uhr  
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Freistaat  
SACHSEN



**August  
2024**

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE AUGUST 2024 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Do	Einfach essen Spielerunde	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
05. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Stodolny
06. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
07. Mi	Eiszeit	15.00 Uhr	Höfer/Melzer
08. Do	Gemeinsam durch die Hitze – Supersuppe im Sommer – Gemeinsam mit Team Klima Supertipps zum Coolbleiben 	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Plüschke/Fastenrath Rangel
12. Mo	Holzwerkstatt	15.00 Uhr	Einert
13. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	11.00 Uhr 16.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
14. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny
15. Do	Sommer in der Stadt – Sonderöffnungszeit – siehe Aushang Räume der KBS geschlossen	s. Aushang	Plüschke
<b>18. So</b>	Tauschbörse	15.00 Uhr	Stodolny/Plüschke
19. Mo	Ferienfahrtbesprechung	16.00 Uhr	Stodolny/Einert
20. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
21. Mi	Sommer in der Nachbarschaft – wir treffen Spielmobil und Volkssolidarität	s. Aushang	Tomaszewski/Einert/Stodolny
22. Do	Einfach essen Wikingerschach	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
<b>25. So</b>	Treff Freizeitpartner – Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
26. Mo	Ferienfahrt 26.08.2024 bis 30.08.2024    Räume der KBS geschlossen.		
27. Di			
28. Mi			
29. Do			
30. Fr			

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 25.08.24.